

PLAN DE CLASE
PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO INSTITUTO TECNICO LAUREANO GOMEZ (IED) (LAUREANO GOMEZ)		2. NOMBRE INSTRUCTOR: PEDRO ALEJANDRO LOPEZ CORREDOR	
3. FECHA:	2026-06-03	4. HORA:	Miercoles,12:00:00,14:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	GIMNASIA	6. N° DE SESIÓN:	24
7. LOCALIDAD:	Engativa	8. N° DE SEMANA:	13
8. ZONA:	2	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :

Explorar formas básicas del movimiento, capacidades motrices básicas y condicionales y sus combinaciones en diferentes situaciones y contextos.

COGNITIVA :

Explorar y reconocer las normas del centro de interés, las habilidades básicas de movimiento y fundamentos propios de la gimnasia.

PSICOSOCIAL :

Desarrollar juegos competitivos y socializar las emociones vividas por cada estudiante.

LUDICA :

Disfrutar y aprender de todo el contexto recreo deportivo en las diversas situaciones que se desarrollan en el centro de interés.

TEMA :

Ubicación espacial y lateralidad

SUBTEMAS :

Coordinación viso manual y viso pédica

IMPLEMENTACION :

Colchonetas, pelotas, aros

FASES

FASE INICIAL :

ACTIVIDADES

• Llamado a lista • Movilidad articular: o Cuello (flexión, extensión, lateral) o Hombros (circunducciones) o Cadera (giros) o Rodillas y tobillos • Activación dinámica: o Juegos de reacción o Coordinación con cambios de ritmo • Juego: Ponchados revividos competitivo

TIEMPO

30 MIN

FASE CENTRAL :

ACTIVIDADES

CIRCUITO FINAL • Estación 1: rollos adelante (todas las formas) • Estación 2: rollos atrás • Estación 3: parada de manos • Estación 4: media luna SECUENCIA FINAL • Rollo adelante + parada de manos + media luna

TIEMPO

60 MIN

RETO :

ACTIVIDADES

• ¿Cómo automotivarme? • ¿Cómo afrontar la frustración? • Cada estudiante comparte su logro del mes

TIEMPO

15 MIN

FASE FINAL :

ACTIVIDADES

• Spagat profundo (según nivel) • Puente con extensión de brazos • Estiramientos de cadena posterior completa • Relajación guiada

TIEMPO

15 MIN

Reporte Sesión de Clase Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

ASISTENCIA
PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. LAUREANO GOMEZ			Nombre Instructor: PEDRO ALEJANDRO LOPEZ CORREDOR	
2. Fecha:	2026-06-03	5. Centro de Interes GIMNASIA	8. Localidad: Engativa	
3. Hora:	Miercoles,12:00:00,14:00:00	6. N° de Sesion: 24	9. N° de Semana: 13	
4. Grupo:	GIMNASIA 2		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1016965364	ANA MARIA MONTAÑO			No asistio
1014312239	THAMARA ANDREA PEREZ			Asistio
1071438574	ALEXA MANGONES			Asistio
1011251127	NARA GABRIELA CASTIBLANCO			Asistio
1141136098	SARA VALERIA FRESNEDA			No asistio
1016966206	LINDA LUCIANA MARTINEZ			Asistio
1019157932	MARIANA LEON			Asistio
1145227983	HELENA MARTINEZ			Asistio
1145228771	ALANNA VICTORIA MENDOZA			Asistio
1222132137	ANA ISABEL PULIDO			Asistio
1016119333	SAMANTHA GOMEZ			Asistio
1141138634	ZHARICK SALOME MARTINEZ			Asistio
1063973223	MARIA FERNANDA NEGRETE			No asistio
1220225986	ANNY SALOME CARDENAS			Asistio
6521370	ANGELI ANTONELLA LA CRUZ			Asistio
1023044660	MARIAN ALEJANDRA VILLA			Asistio
1244678075	CRISTINA ISABEL SALAS			Asistio
1034325784	NINA ISABELLA SINGH			Asistio
1012456885	SAMANTHA NAVARRO			Asistio

Reporte Sesión de Clase Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria